

PUTEAUX NATATION - Saison 2024/2025

| SECTION | ANNEE DE NAISSANCE | FREQUENCE/semaine | GROUPE | COURS | DUREE | PISCINE | BASSIN | CONDITIONS D'ENTREE | OBJECTIF DU CYCLE | TARIF PUTEOLIEN* | TARIF NON PUTEOLIEN* | DOTATION INCLUSE |
|---|--------------------|--|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|----------|--|--|------------------|----------------------|--------------------------|
| ENFANTS ET JEUNES | | | | | | | | | | | | |
| ENFANTS DÉBUTANTS / NE SACHANT PAS NAGER | | | | | | | | | | | | |
| BOUT'CHOUX 1 | 2019 / 2018 | 1 séance | A | Samedi de 10h00 à 10h40 | 40 mn | Jacotot | 20m INT | DÉBUTANT 5 ANS RÉVOLUS AU 1er SEPTEMBRE | Acquérir de l'autonomie en ventrale et dorsale sans matériel | 190 € | 290 € | |
| | | | B | Samedi de 10h40 à 11h20 | 40 mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| BOUT'CHOUX 2 | 2017 / 2016 | 1 séance | C | Samedi de 11h20 à 12h00 | 40 mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| DEBUTANTS | 2015 / 2014 | 1 séance | | Mercredi de 11h30 à 12h15 | 45 mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| ECOLE DE NATATION / ENFANTS | | | | | | | | | | | | |
| ENF1 | 2017 / 2016 | 1 séance | A | Lundi de 17h30 à 18h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Autonomie : ventrale et dorsale sur 40m sans matériel + immersion | Passage ENF1 'Sauv'Nage' en fin de cycle | 190 € | 290 € | Bonnet du club |
| | | | B | Jeudi de 17h30 à 18h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | C | samedi de 9h00 à 10h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| ENF2 | 2015 / 2014 | 2 séances obligatoires 3 recommandées | | Lundi de 18h30 à 19h45 | 1h15 | Jacotot | 20m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx ENF1 validé / Maîtrise des 3 nages | Passage ENF2 'Pass'sports de l'Eau' en fin de cycle | 240 € | 340 € | Bonnet du club |
| | | | | Mardi de 17h30 à 18h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | | Jeudi de 18h30 à 19h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| LOISIRS / ENFANTS - JEUNES | | | | | | | | | | | | |
| PRE-ADOS 1 | 2015 / 2014 | 1 séance | A | Mercredi de 12h15 à 13h15 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages | LOISIRS | 190 € | 290 € | |
| | | | B | Mercredi de 13h15 à 14h15 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | C | Samedi de 16h30 à 17h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| PRE-ADOS 2 | 2013 | 1 séance | A | Mardi de 18h30 à 19h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx | | | | |
| | | | B | Mercredi de 18h30 à 19h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | Savoir nager 3 nages | | | | |
| ADOS 1 | 2012 | 1 séance | | Samedi de 12h00 à 13h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| ADOS 2 | 2011 / 2010 | 1 séance | A | Samedi de 13h00 à 14h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages (Distance > 1000m) | LOISIRS | 190 € | 290 € | |
| | | | B | Samedi de 17h30 à 18h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| ADOS 3 | 2009 -> 2007 | 1 séance | | Vendredi de 19h00 à 20h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| SECTIONS COMPETITION / ENFANTS - JEUNES | | | | | | | | | | | | |
| AVENIRS | 2014 / 2013 | 3 entraînements obligatoires | | Lundi de 17h15 à 18h30 | 1h15 | Ile / Palais des sports | 25m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux ENF2 validé / Maîtrise des 4 nages + plongeon + virages | COMPETITION OBLIGATOIRE dont CHALLENGE AVENIRS | 240 € | 340 € | Bonnet du club + T-shirt |
| | | | | Mercredi de 16h00 à 17h30 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Jeudi de 17h00 à 18h30 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Vendredi de 17h15 à 18h30 | 1h15 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| COMPETITION | 2012 / 2000 | 4 entraînements minimum obligatoires | | Lundi de 18h30 à 20h15 (TOUS) | 1h45 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux CHALLENGE AVENIRS validé / Maîtrise parfaite des 4 nages + plongeon + virages + coulées | COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale | 280 € | 380 € | Bonnet du club + T-shirt |
| | | | | Mardi de 18h30 à 20h00 (TOUS) | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Mercredi de 17h30 à 19h (jeunes) | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Mercredi de 18h à 20h00 (seniors) | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Jeudi de 18h00 à 20h00 | 2h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Vendredi de 18h30 à 20h30 | 2h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Samedi de 10h à 12h | 2h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| SECTION SPORTIVE | | 2 entraînements | | Mardi de 16h00 à 17h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 25 m INT | Entrée en collège Maréchal Leclerc | COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale | | | |
| | | | | Jeudi de 16h00 à 17h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 25 m INT | | | | | |
| ADULTES | | | | | | | | | | | | |
| COMPETITION / MASTER ADULTES | | | | | | | | | | | | |
| MASTERS | 1999 et avant | 3 entraînements minimum/Semaine recommandées | | Lundi de 20h45 à 22h15 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 25m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux Savoir nager les 4 nages | COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Interclubs + Compétition du Circuit Fédéral (mini 3) | 405 € | 505 € | Bonnet du club + T-shirt |
| | | | | Mardi de 20h00 à 22h00 | 2h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Mercredi de 20h45 à 22h15 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 25m INT | | | | | |
| | | | | Vendredi de 07h00 à 8h30 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | | Samedi de 9h30-11h / 11h12h30 | 1h30 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| LOISIRS / ADULTES | | | | | | | | | | | | |
| ADULTES Loisirs | 2006 et avant | 1 entraînement fixe à l'année au choix ** | MA1 | Mardi de 20h00 à 21h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 25m INT | TEST OBLIGATOIRE pour les Nouveaux lors premier entraînement Savoir nager 3 nages (Distance > 2000m pour l'Ile) (Distance > 1500m pour Jacotot) | LOISIRS | 210 € | 310 € | |
| | | | MA2 | Mardi de 21h00 à 22h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 25m INT | | | | | |
| | | | ME1 | Mercredi de 8h00 à 9h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 25m INT | | | | | |
| | | | JE1 | Jeudi de 20h00 à 21h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | JE2 | jeudi de 21h00 à 22h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | VE1 | Vendredi de 20h00 à 21h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | VE2 | Vendredi de 21h00 à 22h00 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | SA1 | Samedi de 10h à 11h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| | | | SA2 | Samedi de 11h à 12h00 | 1h00 | Ile / Palais des sports | 50m EXT | | | | | |
| LOISIRS / ADULTES DÉBUTANTS | | | | | | | | | | | | |
| ADULTES Débutant | 1999 et avant | 1 séance | SA1 | Samedi de 14h30 à 15h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | PAS D'AQUAPHOBIE savoir se déplacer sur 20m sans s'arrêter et sans aide matérielle / savoir mettre la tête sous l'eau / être à l'aise dans l'eau | Apprentissage de 3 nages (Crawl/Dos/Brasse) | 280 € | 380 € | |
| | | | SA2 | Samedi de 15h30 à 16h30 | 1h00 | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| AQUAGYM / ADULTES | | | | | | | | | | | | |
| AQUAGYM | 2006 et avant | 1 séance fixe à l'année au choix ** | LU1 | Lundi de 20h00 à 20h45 | 45mn | Jacotot | 20m INT | | LOISIRS | 210 € | 310 € | |
| | | | LU2 | Lundi de 20h45 à 21h30 | 45mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | ME1 | Mercredi de 19h30 à 20h15 | 45mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |
| | | | ME2 | Mercredi de 20h15 à 21h00 | 45mn | Jacotot | 20m INT | | | | | |

** COURS SUPPLEMENTAIRE : 100€

/\ Si moins de 10 inscrits par cours le club se réserve le droit d'annuler le créneau

/\ Conformément à nos conditions générales, le club n'est pas tenu responsable de l'indisponibilité éventuelle des infrastructures municipales