

SECTION	AGE FFN en 2022	ANNEE DE NAISSANCE	FREQUENCE	Réf. offre COMITI	GROUPE	COURS	DUREE	PISCINE	BASSIN	CONDITIONS D'ENTRÉE	OBJECTIF DU CYCLE
BOUT'CHOUX	5 / 6 ans	2015 à 2016	1 séance	50627	A	Samedi de 10h00 à 10h40	40 mn	Jacotot	20m INT	Débutant /!\ 5 ANS REVOLUS AU 1er SEPT présence des parents interdite pendant le cours	Acquérir de l'autonomie : en ventrale et en dorsale sans matériel + immersion
				53054	B	Samedi de 10h40 à 11h20	40 mn	Jacotot	20m INT		
				53055	C	Samedi de 11h20 à 12h00	40 mn	Jacotot	20m INT		
DEBUTANTS 7/9ans	7 / 9 ans	2012 à 2014	1 séance	53169		Mercredi de 11h30 à 12h15	45 mn	Jacotot	20m INT		
ENF1	7 / 8 ans	2013-2014	1 séance	53056	A	Lundi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Autonomie : ventrale et dorsale sur 40m sans matériel + immersion	Passage ENF1 'Sauv'Nage' en fin de cycle
				53057	B	Jeudi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT		
ENF2	9 / 10 ans	F : 2013 G : 2012/2013	3 séances recommandées dont 2 obligatoires	53060		Lundi de 18h30 à 19h45	1h15	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx ENF1 validé	Passage ENF2 'Passeport de l'Eau' en fin de cycle
						Mardi de 17h30 à 18h30	1h00	Jacotot	20m INT		
						Jeudi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT		
AVENIRS	9 / 12 ans	F : 2011/2012 G : 2010/2011	3 séances recommandées dont 2 obligatoires	50621		Lundi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	25m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx ENF2 validé	COMPETITION OBLIGATOIRE dont CHALLENGE AVENIRS (ex ENF3 'Pass'Compétition')
						Mercredi de 16h00 à 17h30	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Jeudi de 17h00 à 18h30	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Vendredi de 17h15 à 18h30	1h15	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
COMPETITION	11/ 25 ans	F : 2010 et avant G : 2009 et avant	3 séances minimum obligatoires	50623		Lundi 18h30 (TOUS)	1h45	Ile / Palais des sports	50 m EXT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx CHALLENGE AVENIRS validé	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale
						Mardi 18h30 (TOUS)	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Mercredi 17h30 (JEUNES)	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Mercredi 19h00 (SENIORS)	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Jeudi 18h30 (TOUS)	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Vendredi 18h30 (TOUS)	2h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
HONNEURS	11/ 20 ans	F : 2010 et avant G : 2009 et avant	2 séances recommandées	50622	JUNIORS	Mardi 17h30	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx CHALLENGE AVENIRS validé Savoir nager 3 nages	COMPETITION OBLIGATOIRE HONNEURS : 2 WE sur 4 obligatoires
					Jeudi 18h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT			
				50625	SENIORS	Mardi 18h30	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
					Jeudi 19h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT			
SECTION SPORTIVE			2 séances	50624		Mardi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT	Entrée en collège Maréchal Leclerc	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Meeting de Rentrée / Interclubs Journée QUALIF Départementale
						Jeudi de 16h00 à 17h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
PRE-ADOS 1	9 / 10 ans	2012/2013	1 séance	53063	A	Mercredi de 12h30 à 13h30	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages	LOISIRS
				53064	B	Samedi de 9h00 à 10h00	1h00	Jacotot	20m INT		
PRE-ADOS 2	11 / 12 ans	2010/2011	1 séance	53065	A	Mardi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT		
				53066	B	Mercredi de 13h15 à 14h15	1h00	Jacotot	20m INT		
				53167	C	Mercredi de 18h30 à 19h30	1h00	Jacotot	20m INT		
ADOS 1	13 / 14 ans	2008/2009	1 séance	53067		Samedi de 12h00 à 13h00	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx	

SECTION	AGE FFN en 2022	ANNEE DE NAISSANCE	FREQUENCE	Réf. offre COMITI	GROUPE	COURS	DUREE	PISCINE	BASSIN	CONDITIONS D'ENTRÉE	OBJECTIF DU CYCLE
ADOS 2	15 / 16 ans	2006/2007	1 séance	53068		Samedi de 13h00 à 14h00	1h00	Jacotot	20m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages (Distance > 1000m)	LOISIRS
ADOS 3	17 / 18 ans	2004/2005	1 séance	53070		Vendredi de 19h00 à 20h00	1h00	Jacotot	20m INT		
MASTERS	à partir de 25 ans	1997 et avant	3 séances recommandées	50640		Lundi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 4 nages	COMPETITION OBLIGATOIRE dont : Interclubs + Compétition du Circuit Fédéral (mini 2)
						Mardi de 20h00 à 22h00	2h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
						Mercredi de 20h45 à 22h15	1h30	Ile / Palais des sports	25m INT		
						Vendredi de 07h30 à 09h00	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
					A	Samedi de 9h30 à 11h00	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
					B	Samedi de 11h00 à 12h30	1h30	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
ADULTES Loisirs	à partir de 18 ans	2003 et après	1 séance **	53009	Lu1	Lundi de 7h30 à 8h30	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT	TEST OBLIGATOIRE pour les Nvx Savoir nager 3 nages (Distance > 2000m pour l'Ile) (Distance > 1500m pour Jacotot)	LOISIRS
				50603	Ma1	Mardi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT		
				50604	Ma2	Mardi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT		
				53016	Me1	Mercredi de 8h00 à 9h00	1h00	Ile / Palais des sports	25m INT		
				50605	Je1	Jeudi de 20h00 à 21h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
				53018	Je2	jeudi de 21h00 à 22h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
				53020	Ve1	Vendredi de 20h00 à 21h00	1h00	Jacotot	20m INT		
				53019	Ve2	Vendredi de 21h00 à 22h00	1h00	Jacotot	20m INT		
				53024	Sa1	Samedi de 10h00 à 11h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
				53023	Sa2	Samedi de 11h00 à 12h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
				53030	Sa3	Samedi de 12h00 à 13h00	1h00	Ile / Palais des sports	50 m EXT		
ADULTES Débutant	à partir de 25 ans		1 séance	53033		Samedi de 14h30 à 15h30	1h00	Jacotot	20m INT	Autonomie : ventrale et dorsale sans matériel + immersion	Apprentissage de 3 nages (Crawl /Dos /Brasse)
AQUAGYM	à partir de 18 ans	2003 et après (mineur accepté si accompagné d'un adulte dans l'eau)	1 séance **	50596	Lu1	Lundi de 20h00 à 20h45	45mn	Jacotot	20m INT		LOISIRS
				50597	Lu2	Lundi de 20h45 à 21h30	45mn	Jacotot	20m INT		
				50599	Me1	Mercredi de 19h30 à 20h15	45mn	Jacotot	20m INT		
				50601	Me2	Mercredi de 20h15 à 21h00	45mn	Jacotot	20m INT		

!! Si moins de 10 inscrits par cours, le club se réserve le droit d'annuler le créneau
 !\ Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés