



CSM Puteaux Natation (C S M P)



saison 2014-2015
Projet d'organisation des groupes Natation

Plan



- ▶ Politique sportive du club
- ▶ Rappel de la démarche FFN pour la natation sportive
- ▶ CSMP – Groupes et objectifs
 - ▶ Ecole des Bout'Choux
 - ▶ Ecole de Natation
 - ▶ Ecole de Compétition
 - ▶ Synthèse
- ▶ Groupes et horaires (projet)

Politique sportive du club



- ▶ **Club non élitiste, ouvert à tous**
 - ▶ Faire découvrir aux plus jeunes le milieu aquatique
 - ▶ Inculquer aux enfants et adolescents les valeurs du sport au travers de la compétition en natation
 - ▶ Permettre aux adultes la pratiques d'activités aquatiques (gymnastique, natation) en loisir et en compétition
- ▶ **Importance d'avoir une certaine visibilité pour satisfaire nos partenaires (Mairie de Puteaux, privés)**
 - ▶ au travers des résultats sportifs => performances individuelles et classement des clubs
 - ▶ au travers d'événements médiatiques et caritatifs (Nuit de l'Eau, Téléthon, ...)
- ▶ **L'ensemble des groupes sportifs doit contribuer à la visibilité et à la bonne image du club, en s'impliquant sur ces 2 axes.**

Rappel de la démarche FFN pour la natation sportive



- ▶ **Eveil aquatique**
 - ▶ Pour les 0 – 6 ans,
 - ▶ « se familiariser avec l'eau »
- ▶ **Ecole de Natation Française**
 - ▶ Le « savoir-nager »
 - ▶ Cycle Sauv'nage – Pass'sport de l'Eau – Pass'competition
- ▶ **Natation Course**
 - ▶ Ouverte depuis la catégorie « Avenirs » (9 ans et moins)
 - ▶ Jusqu'aux séniors (21 ans et plus)
- ▶ **Maîtres**
 - ▶ Compétition pour les 25 ans et plus

Ecole de Natation Française

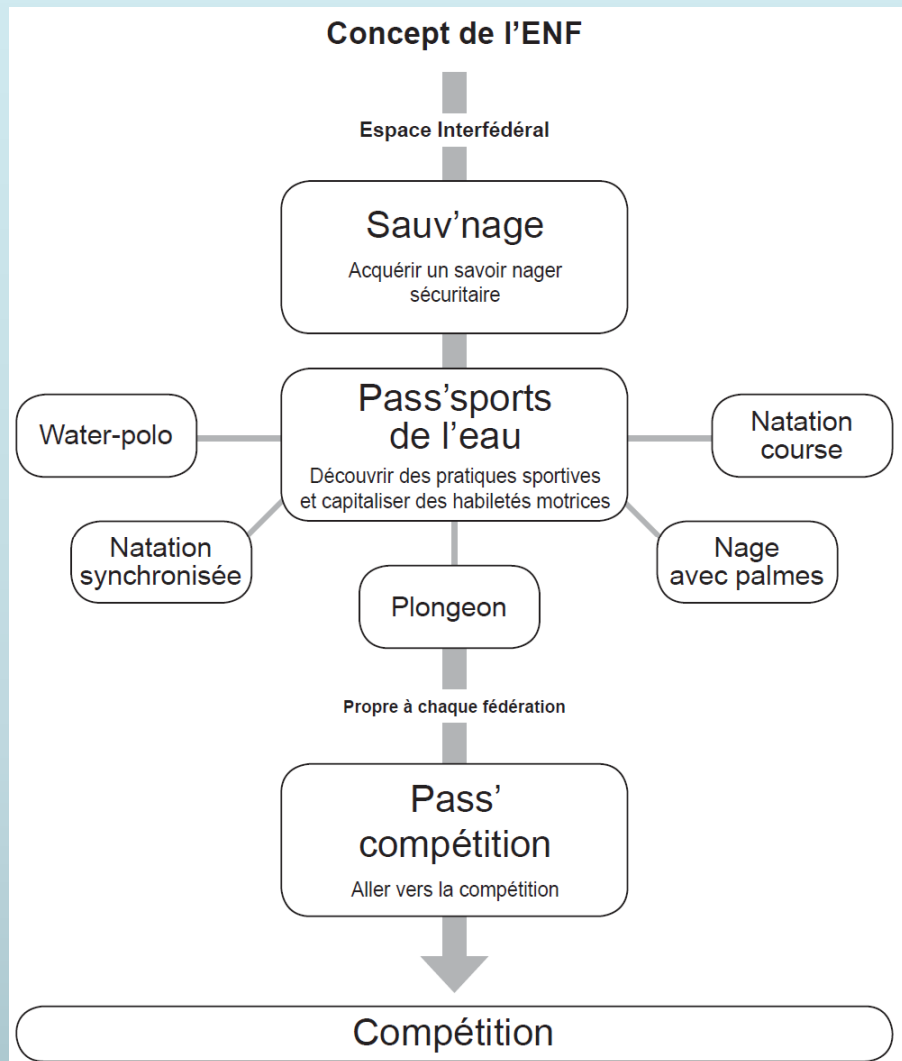
Les 3 étapes



- ▶ 1ère étape, « ENF1 - Sauv'nage » : Garantir la sécurité des pratiquants.
 - ▶ Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.
 - ▶ « je tombe à l'eau, je ne panique pas et je regagne un point sécurisé »
- ▶ 2ème étape, « ENF2 - Pass'sports de l'eau » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices.
 - ▶ Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.
 - ▶ La formation est complète et variée : artistique (natation synchronisée), acrobatique (plongeon), collective (Water polo) et vitesse (natation course, natation avec palmes).
- ▶ 3ème étape, « ENF3 - Pass'compétition »
 - ▶ Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Ecole de Natation Française

Synthèse du parcours



- la réussite au test ENF2 - Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la préparation des cinq tests, mais à présentation et à la validation d'un minimum de trois tests au choix.
- l'accès au test ENF3 - Pass'compétition sera ouvert uniquement aux nageurs rentrant dans leur 9^e année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2006 pour la saison 2014-2015) et titulaire du test ENF2 - Pass'sports de l'eau.
- Il ne sera pas possible de prendre part à une compétition officielle ou non (prise de temps) sans être titulaire du test ENF3 - Pass'compétition dans la discipline de son choix.

CSMP Natation

Ecole des Bout'choux – objectifs



- ▶ (groupes Initiation 1 et Initiation 2)
- ▶ Proposer la découverte et la connaissance du milieu aquatique au très jeune enfant.
- ▶ Accéder à l'autonomie aquatique et permettre l'émergence des potentialités de chacun
- ▶ Assurer sa propre sécurité dans l'eau

- ▶ Apprentissage de la respiration et de la propulsion (dorsale & ventrale)
- ▶ Préparer le Sauv'Nage

CSMP Natation

Ecole de Natation – objectifs



- ▶ (groupe 1 et groupe 2)
- ▶ former les nageurs :
 - ▶ développement des capacités motrices, physiques et artistiques...
 - ▶ leur permettant éventuellement de se découvrir d'autres affinités que la natation de compétition,
 - ▶ « Apprendre à nager »
 - ▶ Groupe 1 : apprentissage du crawl et dos crawlé
 - ▶ Groupe 2 : apprentissage des 4 nages
- ▶ Groupe 1:
 - ▶ Sauv'nage, Pass'sports de l'Eau
- ▶ Groupe 2 :
 - ▶ Pass'compétition

CSMP Natation

Ecole de Natation – objectifs



- ▶ Le CSMP est agréé ENF depuis 2008 et est totalement engagé dans la démarche

- ▶ En 2013-2014,
 - ▶ passage du Sauv’Nage pour 18 nageurs et nageuses de Puteaux, nés entre 2004 et 2007, 100% réussite
 - ▶ Passage Pass’Sports de l’Eau en juin.
 - ▶ Passage Pass’Compétition Clichy février 2014 invalidé, à repasser en juin
- ▶ Plan 2014-2015
 - ▶ Formation de nouveaux évaluateurs
 - ▶ ENF prioritaire dans les apprentissages Ecole de Natation

CSMP Natation

Ecole de Compétition - objectifs



- ▶ (groupe 3, groupe Compétition, Masters)
- ▶ Objectif affiché : la compétition
 - ▶ Dans l'objectif du dépassement de soi, du partage des valeurs du sport
 - ▶ le CSMP n'est pas élitiste
- ▶ Evolution souhaitée pour la saison 2014-2015 : Rapprocher le groupe 3 du groupe Compétition
 - ▶ Assurer une cohérence sportive et d'objectifs
 - ▶ Améliorer la fluidité des échanges entre ces groupes
 - ▶ Donner des perspectives, une vision d'avenir, aux nageurs du groupe 3
- ▶ A cette fin, le club a demandé les créneaux nécessaires sur la piscine du Palais des Sports
 - ▶ 3 créneaux d'une heure, les lundi mercredi vendredi (17h/18h)

CSMP Natation

Groupes et synthèse des objectifs



	Groupe	âge	Objectif synthèse
Ecole des Bout'Choux	GROUPE INITIATION I	4-6 ans	Eveil aquatique. Apprentissage de la respiration et de la propulsion (dorsale & ventrale)
	GROUPE INITIATION II	5-7 ans	Préparation Sauv'nage
Ecole de Natation	GROUPE I	6-8 ans	Sauv-nage, Pass'sports de l'eau Apprentissage du crawl et dos crawlé
	GROUPE II	8-10 ans	Apprentissage des 4 nages, Pass'compétition
Ecole de Compétition	GROUPE III (avenirs, poussins)	9-11 ans	Pass'compétition. Maîtrise des 4 nages. Compétition
	GROUPE compétition (benjamins, minimes, cadets, juniors)	12-20 ans	Compétition
	Section sportive (hors club)	12-15 ans	Compétition
	MASTERS	25 ans et +	Compétition
Loisirs	GROUPE DECOUVERTE	6-8 ans	Loisirs
	PRE-ADOS (9-12 ans)	9-12 ans	Loisirs
	ADOS (12-18 ans)	12-18 ans	Loisirs
	ADULTES		Loisirs
	GYMNASTIQUE AQUATIQUE		Loisirs

CSMP Natation

Groupes et horaires 2014-2015 (Projet)



	Groupe	âge	Date cours	Piscine
Ecole des Bout'Choux	GRUPE INITIATION I	4-6 ans	Samedi 10h-12h (3 x 40mn)	Jacotot
	GRUPE INITIATION II	5-7 ans	Mardi 17h30-19h00 (2 x 45mn)	Jacotot
Ecole de Natation	GRUPE I	6-8 ans	Lundi 17h30-18h30 Jeudi 17h30-18h30	Jacotot
	GRUPE II	8-10 ans	Lundi 18h30-19h30 Jeudi 18h30-19h30	Jacotot
Ecole de Compétition	GRUPE III (avenirs, poussins)	9-11 ans	Lundi 17h-18h	Palais des Sports
			Mercredi 17h-18h	
			Vendredi 17h-18h	
	GRUPE compétition (benjamins, minimes, cadets, juniors)	12-20 ans	Lundi : 18h00 - 20h00	Palais des Sports
			mardi 17h30-19h30	
			mercredi 18h00-20h00	
			jeudi 18h00-20h00	
vendredi 18h00-20h00				
Section sportive (hors club)	12-15 ans	mercredi 16h00 - 17h00	Palais des Sports	
		jeudi 16h00 - 17h00		
MASTERS	25 ans et +	Mardi, Jeudi, ou Vendredi 20h-22h (2 x 1h) Samedi 10h-12h (2 x 1h)	Palais des Sports	

CSMP Natation

Groupes et horaires 2014-2015 (Projet)



	Groupe	âge	Date cours	Piscine	
Loisirs	GROUPE DECOUVERTE	6-8 ans	Samedi 09h15 - 10h00	Jacotot	
	PRE-ADOS	9-12 ans	Mercredi 13h15-14h15	Jacotot	
	ADOS	12-18 ans	Samedi 12h-14h (2 x 1h)	Jacotot	
	ADULTES			Mardi 20h-22h (2 x 1h)	Palais des Sports
				Jeudi 20h-22h (2 x 1h)	Palais des Sports
				Vendredi 20h-22h (2 x 1h)	Jacotot
				Samedi 10h-12h (2 x 1h)	Palais des Sports
	GYMNASTIQUE AQUATIQUE			Lundi 19h30-21h45 (3 x 45mn) Mercredi 11h30-12h15, 12h15-13h00, Mercredi 19h15-22h15 (4 x 45mn)	Jacotot

Les catégories d'âge 2014-2015



FFN, saison 2014-2015 (du 16/09/2014 au 15/09/2015)		
Avenirs	9 ans et moins	2006 et après
Poussins	10-11 ans	2004-2005
Benjamins	12-13 ans	2002-2003
Minimes	14-15 ans	2000-2001
Cadets	16-17 ans	1998-1999
Juniors	18-19-20 ans	1995-1996-1997
Seniors	21 ans et plus	1994 et avant
Maîtres	25 ans et plus	1990 et avant

CSMP	Groupe	âge
Ecole des Bout'Choux	GROUPE INITIATION I	4-6 ans
	GROUPE INITIATION II	5-7 ans
Ecole de Natation	GROUPE I	6-8 ans
	GROUPE II	8-10 ans
Ecole de Compétition	GROUPE III (avenirs, poussins)	9-11 ans
	GROUPE compétition (benjamins, minimes, cadets, juniors)	12-20 ans
	MASTERS	25 ans et +

Liens utiles



CSMP Natation :

www.csmp-natation.com

Comité Départemental de Natation – CD 92 :

<http://hautsdeSeine.ffnatation.fr>

Comité Ile de France Natation :

<http://www.cif-natation.fr>

Fédération Française de Natation :

www.ffnatation.fr

Site de la Mairie de Puteaux :

www.mairie-puteaux.fr